



చేయాలన్నారు. ఏషిన్ స్ట్రాంజర్స్ అధ్యక్ష సె-
ర్యాలతో మోడల్ పంచాయితీలుగా తీర్చిదిద్దా-
న్నారు. స్వచ్ఛాంధ్ర ప్రదేశ్ను ఓ ఉద్యమం
రాష్ట్రంలో చేస్తున్నామన్నారు. సింగపూర్ వి-
నాలను పరిశీలించి ఉమ్మడి రాష్ట్రంలో స్వచ్ఛ
కార్యక్రమాలు చేపట్టామమన్నారు. ఆ
తర్వాత కీన్ అండ్ గ్రీన్ పవడసం పరి >>

జరిగాయి. ఫిబ్రవరివరకూ ఐదు విడతలుగా జరిగిన చర్చలు ఆగస్టు 25న జరగాల్సి ఉండడంతో సుంకాల వివాదంలో నిరవదిత వాయిదా పడ్డాయి. తిరిగి ట్రంప్ పాలనపగ్గాలు చేపట్టాకా ముందు 25శాతం సుంకాలుబదిలించి రష్యాపై చమురు కొనుగోలుచేస్తున్నామని మరో 25 శాతం సుంకాలు వేయడంతో చర్చలు మళ్ళీ >>

మంగళవారం మీడియాతో మాట్లాడుతున్న టిబిడి చైర్మన్ జిఆర్ నాయుడు తదితరులు

లతో కలసి మీడియాకు వెళ్లిందివారు. ఈనెల 24 నుండి ఆక్టోబర్ 23రకు జగన్మనస్సు శ్రీవారి వాళ్ళు ఆక్టోబర్ వాళ్ళో భక్తులకొద్దరి అంపవావేసినందుకు ఇలా సహకారం తీసుకుంటున్నప్పుడు గరుడసేవలతో 28వతేదీ తరువాత అలయ మాతా మేనమాతాబులు తిరుమలకొడపై భక్తులకున్న పేదలనుగృహాలనున్నట్లు తెలిపారు. బ్రహ్మశ్రీ వాళ్ళు భక్తులను పోషించు ఆకట్టుకునేందుకు వున్నాలోకం జలు, వీధి దేవతామూర్తుల ఆర్మీలు, ఎలకాజు, కుక్కలు, పెద్దలీగ్గులు మర్రిలు వేస్తున్నామన్నారు. బ్రహ్మశ్రీ వాళ్ళు మందులు మంగళహారం జాగిరీ దర్భకరలమండలి సమావేశంలో దేశవ్యాప్తంగా నువ అభిన్నుద్ధ వసుంధర, అయ్యల నర్తాశామలలిని నిధులు మంజూరవేస్తూ భోగ్య తీర్మానించింది.

కర్నాటక రాష్ట్రం బోగోలవలసి కోలకొమ్మగ్రామంలో

విదేశీయులను వెనక్కి వదిలివేయడానికి కఠినమైన నిబంధనలను కలిగి ఉంది. అంతేకాకుండా నకిలీ పత్రాలతో రేదా వీసా గడువు ముగిసిన తర్వాత కూడా దేశంలో ఉంటున్నవారిపైనా ఈ పట్టు ఉంది. చర్యలను నిలుపుకోవచ్చు, ఈ విధ్వంసం దేశం అంతటా ఆక్రమంగా నిమగ్నమై విదేశీయులను వెనక్కి వదిలే ప్రక్రియ మరింత సులభమైంది అయింది. తొలి దశలో పంపించనున్న విదేశీ యుల జాతాను హోం మంత్రిత్వ శాఖ, ఇతర సంబంధిత సంస్థల సలహాతో అందించే నిబంధించి పత్రాలు తెలిపాయి. ఇందులో బంగ్లాదేశ్, ఫిలిప్పీన్స్, మలయ్, మలేషియా, చైనా, నైజీరియా వంటి దేశాలకు చెందిన పౌరులు ఉన్నప్పటికీ సహజం. దేశాలంతటా భద్రతను, ప్రజల ఆరోగ్యాన్ని డ్రగ్స్ పల్లె పర్చుతున్న ముప్పును నియంత్రించే దుకు ప్రభుత్వం ఈ నిర్ణయం తీసుకుంది. విదేశానుంచి ఆక్రమంగా డ్రగ్స్ తిచ్చి ఇక్కడ ముహితం. జాతీ భానినిగా మారుస్తున్న యువమంది చర్య జరిగి బలమైన హెచ్చరికగా నిలవనుంది.

పేద కుటుంబం. నాన్న లేడు. అమ్మ అండతో కష్టపడి చదివి అంజెలం చలం ఎడిగారు **తెల్ల శ్రీవెంకట పూర్ణచంద్రిక**. యువశాస్త్రవేత్తగానూ గుర్తింపు పొందారు.

మాది విజయనగరం. నాకు పదేళ్లప్పుడు నాన్న చనిపోయారు. అమ్మే నన్ను పెంచింది. ఇంటర్ తర్వాత ఎంట్రీఎస్ సీటు వచ్చినా ఆర్థిక కారణాల రీత్యా చేరలేకపోయా. వ్యవసాయం, ఉద్యానవన కోర్సుల్లో చేరితే త్వరగా ఉద్యోగాలు వస్తాయని తాడేపల్లిగూడెంలోని ఉద్యానవర్గిటీలో చేరా. డిగ్రీ అనంతరం ఐకా జూనియర్ ఫెలోషిప్ పరీక్ష రాస్తే జాతీయ స్థాయిలో 13వ ర్యాంకుతో ఢిల్లీలో సీటొచ్చింది. ఎంఎస్సీలో వ్యవసాయ రసాయనాల విభాగంలో చేరి, పరిశోధనపైనా దృష్టిపారించా. పిజి పూర్వగానే భారతవ్యవసాయ



ఆధ్యాత్మిక నగరి స్వచ్ఛత కోసం..

రద్దీ రహదారులు.. రోజూ వేలల్లో సందర్శించే యాత్రీకులు. అలాంటి ప్రాంతాన్ని నిత్యం పరిశుభ్రంగా ఉండేలా చూడటం కత్తిమీద పాపాన్ని సమర్థంగా నిర్వహించారు తిరుపతి కమిషనర్ నారపురెడ్డి మార్కె. స్వచ్ఛ సర్వేక్షణ సూపర్ లీగ్ **2024-25**లో రాష్ట్రపతి అవార్డును అందుకున్నారు. ఆమె గూర్చి తెలుసుకుందాం. నేను నగర కమిషనర్ గా బాధ్యతలు చేపట్టింది గత ఏడాది. నిజానికి తిరుపతికి ఇదివరకే జాతీయస్థాయిలో రెండు స్వచ్ఛ అవార్డులు వచ్చాయి. దీంతో దాన్ని కొనసాగిస్తూ తిరునగరిని మరింత అభివృద్ధి చేయాలనుకున్నా. 'స్వర్ణాంధ్ర స్వచ్ఛాంధ్ర' కార్యక్రమ స్ఫూర్తితో 'బ్యూటీఫికేషన్ ఆఫ్ సిటీ' పేరిట ప్రత్యేక కార్యచరణ ప్రారంభించా. పారిశుధ్యాన్ని మెరుగుపరిచేందుకు రెవ్యూస్, రియూజ్, రిసైకిల్ (ఆర్ఆర్ఆర్)లపై ఆధికారులు, సిబ్బందితో ఎప్పటికప్పు సమావేశాలు నిర్వహించా. మొదట్లో అనుకున్న ఫలితం రాలేదు. సమస్యలు లోపాన్ని గుర్తించి, క్షేత్రస్థాయిలో దృష్టిపెట్టా. అప్పుడే చదువులేని మహిళలు తానపడ్డారు. వాళ్లని పారిశుధ్య కార్మికులుగా తీసుకుని క్షేత్రస్థాయి వారిగా పని విభజించా.

ప్రాశ్న పొందాం. చెత్త పేరు కుందని వాట్నాన్ సమాచారమిచ్చినా శుభ్రపరిచేలా చర్యలు తీసుకున్నాం. డ్రోన్తో పరిశీలన, ఆకస్మిక తనిఖీలతో అప్రమత్తత వంటివి చేస్తున్నాం. వీటన్నింటినీ ఆన్లైన్లోనూ పర్యవేక్షిస్తుంటాం. రోడ్లమీద చెత్త వేస్తున్నవారికి జరిమానాలు విధిస్తున్నాం. ఇవన్నీ తిరుపతికి స్వచ్ఛ సర్వేక్షణ అవార్డు మూడో దక్కేలా చేశాయి. దీనిలో మహిళా కార్మికులదే ప్రధాన పాత్ర అని చెబుతా. 405 మంది మహిళలు వాహనాలు నడపడం మినహా అరన పనులూ చేస్తున్నారు. ఇటీవల స్వచ్ఛాంధ్ర స్వర్ణాంధ్ర కార్యక్రమంలో పాల్గొనేందుకు తిరుపతికి వచ్చిన ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబునాయుడు ఇక్కడి దంపంగ్ యాత్ర స్మార్టినిటీ ద్వారా ఏర్పాటు చేసిన ప్రాజెక్టుల్ని పరిశీలించి మరింత ఆదర్శవంతంగా తీర్చిదిద్దాలని సూచించారు. దీంతో డిసెంబరుల్లో,



అవసరమైన అధునాతన ప్లాంట్ల ఏర్పాటు తూకివాకం దంపంగ్ యాత్రలో ఉంది. దీన్ని ఇంటిగ్రేటెడ్ వేస్ట్ మేనేజ్మెంట్ పార్కుగా మార్చి ఘన, ద్రవ వ్యర్థాల నిర్వహణ ప్రయోగాలకు కేంద్రంగా వినియోగిస్తున్నాం. వ్యర్థాలను తీరిగి ఉపయోగించడం, భూగర్భ జలాల సంరక్షణకు సూరత్, కోయం బత్తూరుల్లో అవలంబిస్తున్న విధానాలను అనుసరిస్తున్నాం. వ్యర్థాలను ప్రాసెస్ చేసి, సేంద్రియ ఎరువుగా మార్చి రైతులు, నగర పాలిక అవసరాలకు అందించేలా సన్నాహాలూ చేస్తున్నాం. యువత, ప్రజలు దీనిని భాగస్వాముల య్యేలా అవగాహన సదస్సులూ నిర్వహిస్తున్నాం. ప్రత్యేక సర్వేల ద్వారా మెరుగు పడని ప్రాంతాలను గుర్తిస్తున్నాం. ప్రస్తుతం ఇక్కడి ఫైవ్స్టార్ రేటింగ్ను సెవెన్ స్టార్కు తీసుకెళ్ళాలి. ఈ లెగ్సి కొనసాగించాలన్నవి నా ముందున్న లక్ష్యాలు. □



ఆన్లైన్ వేస్ట్ మేనేజ్మెంట్ సిస్టమ్లను బలోపేతం చేస్తున్నాం. సేకరించిన చెత్తను నిర్వహించేలా

యువ శాస్త్రవేత్తకు పురస్కారం

పరిశోధన సంస్థ (ఐఎఆర్ఆర్)లో పిహెచ్డీ చేశా. ఆపై అఖిలభారత వ్యవసాయ పరిశోధన (ఎఆర్ఎస్) పరిక్షలో దేశంలోనే మొదటిస్థానాన్ని సాధించా. తర్వాత హైదరాబాద్లోని జాతీయ సూని గింజల పరిశోధన సంస్థ (ఐఐఐఆర్) వ్యవసాయ రసాయనాల శాస్త్రవేత్తగా చేరా. పనికెలాదని రొయ్య పొట్టు పారేస్తాం. కానీ నేను దానిపై పరిశోధనలు చేసి సహజ ఎరువుగా మార్చా. రొయ్యపొట్టును శుద్ధిచేసి, ప్రపంగా మార్చి దానికి మొక్కలకు మేలు చేసే ట్రైకోడెర్మా వంటి సూక్ష్మజీవులు, పోషకాలు, శీలంధ్ర సంహారకాలు, ఇతర జీవ, సేంద్రియ పదార్థాలను కలిపి ఆ మిశ్రమాన్ని విత్తనాలకు పోలుతూ చేశా. దీనికి పేటెంట్ కూడా లభించింది. ఈ ప్రయోగంతో సూని గింజలు , పప్పు దినుసుల్లో దిగుబడి 25%-30% పెరిగింది. బయోపాలిమర్ ఆధారిత మల్టీరైయర్ సిడ్ కోటింగ్లు, గ్రేఫ్ చేయగల

బయోడిగ్రేడ్బయల్ మల్టీలు, పోషకాలు, బయో ఎంజైంట్ల కోసం నాకో-ఎసెంబ్లీ క్యారియర్ విధానాలపై చేస్తున్న పరిశోధనలు ముగింపుదశలో ఉన్నాయి. త్వరలో వాటిని అవివృద్ధిస్తాం. ఈ క్రమంలో ఫ్లాంటి పాథాలజీ సొసైటీ నుంచి ఉత్తమ శాస్త్రవేత్త పురస్కారం అందుకున్నా. తాజాగా భారత వ్యవసాయ పరిశోధన మండల (ఐకా) 97వ వ్యవస్థాపక డిస్కల్పవం సందర్భంగా కేంద్ర వ్యవసాయ, రైతు సంక్షేమాఖ్య మంత్రి శివరాజ్ సింగ్ చేతుల మీదుగా ఉద్యానవన కేటగిరీలో యువ శాస్త్రవేత్త పురస్కారాన్ని అందుకున్నా. దీనికి జాతీయ స్థాయిలో 700మంది పోటీపడగా నేను పురస్కారం దక్కించుకున్నా. తెలుగు రాష్ట్రాల నుంచి దీన్ని అందుకున్న తొలి శాస్త్రవేత్తగా నిలవడం గర్వంగానూ ఉంది. వాతావరణ పరిస్థితులు, విపరీతమైన రసాయనిక ఎరువుల వాడకం వల్ల జీవవైవిధ్య సూక్ష్మజీవులు నాశనం అవుతున్నాయి. దీంతో పంట దిగుబడి తగ్గలేదంటే, వీటన్నింటినీ తట్టుకునేలా బయోపాలిమర్ ఆధారిత విత్తనోత్పత్తి చేపట్టాలనేది నా లక్ష్యం. □

పురుషులతో సమానంగా మహిళలూ ఉద్యోగాలు చేస్తున్నారు. కానీ, ఉన్నత పదవులు చేపట్టడానికి మాత్రం చాలామంది ఆసక్తి చూపడం లేదంటు న్నాయి పలు అధ్యయనాలు. ఇందుకు కుటుంబ సంభ్యల అసారోగ్యలు పెళ్లి, పిల్లలు,

వంటి విషయాలన్నింటిపై స్పష్టత ఉంటే మీకు ఇబ్బంది ఉండదు. అవకాశాలు సృష్టించుకోవడం, వచ్చినప్పుడు అందిపుచ్చుకోవడం రెండూ మీ రెయిడరీ కీలకమే. అందుకు తగ్గ నిర్వహణా సామర్థ్యాలు మీకున్నాయో లేదో గమనించుకోండి. లేదంటే..వాటిని పెంచుకోవ దానికి ప్రయత్నించాలి. అవసరమైతే ప్రాధుననల్ ఆర్గనైజింగ్ కోస్సెలర్స్ సాయం తీసుకోండి. ప్రాధుమ్యాలు, పని విభజన, నైపుణ్యాల నిర్వహణ ఎలా చేసుకోవాలో చెబుతారు. ఇది మీరు ఉన్నతంగా ఎదిగేందుకు కొంతవరకూ తోడ్పాటునివ్వొచ్చు. పనికి పరిధి ఉండదు. మూసధోరణి అసలే తగదు. కాలానుగుణంగా వచ్చే మార్పులతో పాటూ ప్రత్యేకంగా వచ్చే మార్పులతో రంగంలోని కొత్త పోజుల్ని నిశితంగా పరిశీలించే అలవాటు చేసుకోండి. దానికి తగ్గట్లుగా మీలో ఏ మారుపనలు చేసుకోగలరో ఆలోచించండి. స్పార్ట్ వర్క్ చేయడం, వారంలో కొన్నిరోజులు పర్వప్రమ హోమ్ సౌకర్యాన్ని వినియోగించు కోవడం వంటివి ఏవైనా ఎంచుకోవచ్చు. అప్పుడు సులువుగా రెండు పనుల్ని చక్కటిట్టు కోవచ్చు. రెయిడరీలనూ ముందుకెళ్లొచ్చు. □

సవాలే అయినా సాధిద్దాం !



వారి పడుపులు.. ఇలా కారణాలు చాలానే. ఓ పక్క ఈ భాద్యతలూ, మరో పక్క విధుల్ని సమన్వయం చేసుకోవడంలో ఇబ్బందే అయినా కొన్ని మార్పులతో ఈ సవాళ్లను అధిగమింపుంటున్నారని నిపుణులు. మంచి రెయిడరీ స్థిరపడాలన్న కల.. ఉద్యోగంలో చేరడంతోనే అది పూర్తయిపోదు. విషయాలకు హాజరైన మొదటి రోజు నుంచే భవిష్యత్తుని ఊహించాలి. దానికి అనుగుణంగా జీవన ప్రయోజానికి ప్రణాళిక వేసుకోవాలి. పెళ్లి, పిల్లలు వంటి విషయాల్లో స్పష్టత కాదు.. ఎక్కడ విరామం తీసుకోవాలి? కొత్త బాధ్యతలు తీసుకున్నప్పుడు రెండింటికీ సమ ప్రాధాన్యం ఇస్తూ ముందుకు నడవడానికి ఎవరి సాయం కొరాలి?

సార్వత్రిక చేయడం, వారంలో కొన్నిరోజులు పర్వప్రమ హోమ్ సౌకర్యాన్ని వినియోగించు కోవడం వంటివి ఏవైనా ఎంచుకోవచ్చు. అప్పుడు సులువుగా రెండు పనుల్ని చక్కటిట్టు కోవచ్చు. రెయిడరీలనూ ముందుకెళ్లొచ్చు. □

ఇంటి తోట కోసం..



ఆరోగ్య కారణాల రీత్యా నేడు అందరి ఇళ్లలో మిడ్లెట్టులు, జాల్సినీ తోటలంటూ చాలా మొక్కలను పెంచుతున్నారు. వీటిలో కొన్ని అలంకరణ కోసం అయితే, మరికొన్ని ఆరోగ్యం కోసం. మనల్ని సంరక్షించే ఈ మొక్కలు ఆరోగ్యంగానే ఉన్నాయా..! అని ఎప్పుడైనా ఆలోచించారా? వాటిని కాపాడేందుకు సహజ ఎరువులను ఇంట్లోనే ఎలాతయారు చేసుకోవాలో తెలుసుకుందామా..! **అరిటి తాక్సల సీడ్లు..** మన ఇంట్లో అరిటి పండ్లు తిన్న తొక్కలను ముక్కలుగా కోసి ఒక బకెట్ లేదా జాటిల్లో వేసి నీరుగా నీటిని నింపాలి. వీటిని ఒక రాతంతా నిల్వ చేసి మరుసటి రోజు మొక్కలపై విసికారి చేసినా.. మొక్క ఉండే కుండలో వేసినా అవి ఆరోగ్యంగా పెరుగుతాయి. క్రిమికీటాలు దరిదేరవు.

పోగట్టుకునే ఈ చిట్కాలను పాటిస్తే సరి. ♦ బంగాళాదుంపను సన్నని చలాకాలు కోసి, సమస్య ఉన్నచోట రుద్దండి. దీనిలోని క్యాల్షియం అనే ఎంజైమ్ బ్యాక్టీని తగ్గిస్తే.. యాంటి ఆక్సిడెంట్స్ ప్రీరాడ్కల్తో పోరాడతాయి. ♦ పైనాపిల్ ముక్కను తీసుకొని మెత్తని గుజ్జిలా చేసుకోవాలి. దానికి చెండా తేనె కలిపి, బ్యాక్ ఉన్న ప్రదేశంలో పూతలా వేయండి. ఇరవై నిమిషాలయ్యాక చర్మికి నీటితో కడిగేస్తే చాలు. దీనిలోని ఎ.సి విటమిన్ డెబ్బతొన్న చర్మరక్షణలను పునరుత్థింపం చేస్తాయి. ట్రోమెలైన్, చర్మం రంగు మారితే..

నిమ్మనీరు.. ఇంట్లో వాడేసిన నిమ్మ తొక్కలను బకెట్లో వేసి రెండురోజుల తరవాత తొక్కలను పడకట్టాలి. ఈ నీటిని మొక్కలకు అందించాలి. ఇలా చేయడం వల్ల నేలలో పిహెచ్ స్థాయిలు స్థిరంగా ఉంటాయి. వేర్లకు పురుగు పట్టకుండా మొక్కలను కాపాడుతుంది.నిమ్మకి బదులు నారింజ తొక్కలను వాడవచ్చు. □

వదిమంది ఉపాధ్యాయులు ఒక ఆచార్యుని సమానం. వంద మంది ఆచార్యులు ఒక తండ్రితో సమానం. ఒక తల్లి వెయ్యిమంది తండ్రిలతో సమానం! అంటోంది మనస్ఫూర్తి. శ్రీరామచంద్రుడి నుంచి శ్రీరామకృష్ణ పరమహంస వరకు సద్గుణాలన్నింటినీ తల్లి నుంచే సంప్రాప్తించుకున్న వారే 'కౌసల్య నందన రామా' అనగానే శ్రీరాముడు

పనితనంలోనే విలువలు..

పొంగిపోతానని భక్తుల భావన. సత్యనిష్ఠ, ధార్మిక భావనలు, సరళ జీవనం తన తల్లి పెట్టిన భిక్ష అనేవారు రామకృష్ణ పరమహంస. ఫలప్రతి శివాజీ తన ఒడిలోనే పాఠాలు నేర్చి మహావీరునిగాతిర్చిదిద్దించి తల్లి జీవితారామాయి. మహాభారతంలో కుంతిదేవి ఆదర్శ మాతృమూర్తి. పాండవులు ధర్మాత్తయులు కావడానికి, శ్రీకృష్ణ భక్తులై రక్షణ పొందడానికి ఆ సాగీసుడే కారణం. ఎందరో మహర్షులు తమ తండ్రుల జ్ఞాన బోధతో తపోధనలయ్యారు. ఉదాహరణకు మహాశివుని శిష్యుడో వ్యాసుడు, ఆ వ్యాసుడి శిష్యుడో శుకుడుబ్రహ్మజ్ఞానం లయ్యారు.

పాత్ర కన్నవారిదే. నేటి ఆధునిక సమాజంలో పిల్లలు పెంపానికి తల్లిదండ్రులు కేటాయించగలిగే సమయాన్ని పెంచాలి. దశరథుని పెంపకంలో రామకృష్ణ భరత శత్రుఘ్నులు సర్వశాస్త్ర పారంగతులయ్యారు. తండ్రి సత్వధర్మపాలనే కొడుకులకూ గంభీరమింది. అరణ్యవాసం సందర్భంగా అనసూయాదేవి రాముణ్ణి 'నీకు సీత అంటే ఎందుకంత ప్రేమ?' అని అడిగింది. అప్పుడు రాముడు 'నా తండ్రి దశరథ మహారాజు ఎంపిక చేసిన పద్మపు కాబట్టి' అన్నాడు. అలాగే కోసల రాజ్య ప్రజలు కూడా నిండుసభలో దశరథ మహారాజు పెంపకంపై ఆధీనందనల జల్లు కురిపించారు. □



ఆధ్యాత్మికం

